

2025-06-4 (racionálna)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

03.03.2025 - 09.03.2025

Deň		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
3.	PO	Čaj ovocný " (250), Rožky ^{/1/} (50), Rama " (20), Eidam 45 % ^{/7/} (50)	Mandarínky " (10)	1. Polievka rajčinová so syrom ^{/1,7/} (94), Makovické azu z kuracích prís " (131), Ryža dusená " (170), Čaj ovocný " (250)	Jogurt ovocný ^{/7/} (150), Čaj ovocný " (250)	Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Nátierka šunková ^{/7,10/} (28), Zeleninová obloha - Paradajky " (80)
4.	UT	Mlieko s medom ^{/7/} (250), Lupačka " (60), Rama " (20), Džem jahodový ^{/12/}	Banány "	1. Polievka karfiolová so zeleninou ^{/1,7/} (250), Bravčové karé hamburgské ^{/1,7,10/} (285), Knedľa ^{/3,7/} (200), Čaj ovocný " (250)	Mila keks ^{/3,7/} (50), Čaj ovocný " (250)	Zemiaky zapekané s mäsom a zeleninou ^{/1,3,7/} (320), Čalamáda " (461), Čaj ovocný " (250)
5.	ST	Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Nátierka liptovská ^{/7/} (32)	Jablká " (200)	1. Polievka kelová ^{/1/} (127), Rybie filé na vidiecky spôsob ^{/7/} (179), Zemiaky varené I-III " (260), Čaj ovocný " (250)	Buchta lekvárová ^{/1,3/} (10), Čaj ovocný " (250)	Špagety na taliansky spôsob " (290), Čaj ovocný " (250)
6.	ŠT	Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Rama " (20), Zeleninová obloha - Paradajky " (80)	Pomaranče "	1. Polievka zeleninová domáca ^{/1,3/} (136), Kuracie prsia v cestičku ^{/1,3,7/} (120), Zemiaková kaša ^{/7/} (320), Kompót višňový " (150), Čaj ovocný " (250)	Croissant s čokoládou ^{/1/} (4), Čaj ovocný " (250)	Praženica na cibulke ^{/1,3,7/} (10), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Čaj ovocný " (250)
7.	PI	Čaj ovocný " (250), Rožky ^{/1/} (50), Vajcový krém ^{/3,7,10/} (56)	Banány "	1. Polievka hrachová s párikom ^{/1/} (174), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Ryžový nákyp s marhuľami ^{/8/} (400), Čaj ovocný " (250)	Pizza rožok ^{/3,7/} (80), Čaj ovocný " (250)	Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Šunková saláma " (100), Zeleninová obloha - Paprika " (60)
8.	SO	Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Rama " (20), Sardinky ^{/4/} (125)	Mandarínky " (10)	1. Polievka rascová s vajcom ^{/1,3/} (250), Bravčové maďarské rebierko ^{/1/} (160), Tarhoňa dusená ^{/1/} (180), Čaj ovocný " (250)	Jogurt ovocný ^{/7/} (150), Čaj ovocný " (250)	Kapusta zapekaná s cestovinou ^{/1,3,7/} (330), Čaj ovocný " (250)
9.	NE	Kakaové mlieko ^{/7/} (250), Makovník ^{/1,3/} (400)	Jablká " (200)	1. Polievka slepačia ^{/9/} (265), Bravčové na spôsob Stroganov ^{/1,10/} (195), Zemiaky varené I. - III. " (260), Čaj ovocný " (250)	Kávenky ^{/3,7/} (50), Budiš citrónová "	Ryža s orieškami a s makom ^{/7,8/} (230), Čaj ovocný " (250)

Hlavné potravinové alergény:

1. **Obilníny obsahujúce lepok** (pšenica, raž, jačmeň, ovoš, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) 2. **Kôrovce** a výrobky z nich 3. **Vajcia** a výrobky z nich 4. **Ryby** a výrobky z nich 5. **Arašidy** a výrobky z nich 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich 7. **Mlieko** a výrobky z neho 8. **Orechy** (ktorími sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandske orechy a výrobky z nich) 9. **Zeler** a výrobky z neho 10. **Horčica** a výrobky z nej 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich 12. **Oxid siričitý a siričitan** v koncentrácií vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: