

2025-06-6 (diabetická)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

03.03.2025 - 09.03.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
3. PO	Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250), Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Rama <sup>//</sup> (20), Eidam 45 % <sup>/7/</sup> (50)	Jablká <sup>//</sup> (200)	1.Polievka rajčinová so syrom <sup>/1,7/</sup> (94), Makovické azu z kuracích prs <sup>//</sup> (131), Ryža dusená <sup>//</sup> (170), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Jogurt biely 1 % tuku <sup>/7/</sup> (125), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250), Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Nátierka šunková <sup>/7,10/</sup> (28), Zeleninová obloha - Paradajky <sup>//</sup> (80)	Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Rama <sup>//</sup> (20)
4. UT	Mlieko <sup>/7/</sup> (250), Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Rama <sup>//</sup> (20)	Jablká zelené <sup>//</sup> (200)	1.Polievka karfiolová so zeleninou <sup>/1,7/</sup> (250), Bravčové karé hamburské <sup>/1,7,10/</sup> (285), Knedľa <sup>/3,7/</sup> (200), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Dia keks <sup>//</sup> (40), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Zemiaky zapekané s mäsom a zeleninou <sup>/1,3,7/</sup> (320), Čalamáda <sup>//</sup> (461), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Acidko <sup>/7/</sup> (250)
5. ST	Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250), Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Nátierka liptovská <sup>/7/</sup> (32)	Jablká <sup>//</sup> (200)	1.Polievka kelová <sup>/1/</sup> (127), Rybie filé na vidiecky spôsob <sup>/7/</sup> (179), Zemiaky varené I-III <sup>//</sup> (260), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Dia keks <sup>//</sup> (40), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Špagety na taliansky spôsob <sup>//</sup> (290), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Syr trojuholníkový <sup>/7/</sup> (14)
6. ŠT	Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250), Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Rama <sup>//</sup> (20), Zeleninová obloha - Paradajky <sup>//</sup> (80)	Jablká <sup>//</sup> (200)	1.Polievka zeleninová domáca <sup>/1,3/</sup> (136), Kuracie prsia v cestičku <sup>/1,3,7/</sup> (120), Zemiaková kaša <sup>/7/</sup> (320), Kompót višňový <sup>//</sup> (150), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Dia keks <sup>//</sup> (40), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Pražienica na cibulke <sup>/1,3,7/</sup> (10), Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Grep <sup>//</sup> (300)
7. PI	Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250), Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Vajcový krém <sup>/3,7,10/</sup> (56)	Jablká <sup>//</sup> (200)	1.Polievka hrachová s párkom <sup>/1/</sup> (174), Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Rezance s tvarohom <sup>/1,7/</sup> (385), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Pizza rožok <sup>/3,7/</sup> (80), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250), Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Šunková saláma <sup>//</sup> (100), Zeleninová obloha - Paprika <sup>//</sup> (60)	Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Sardinky <sup>/4/</sup> (125)
8. SO	Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250), Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Rama <sup>//</sup> (20), Sardinky <sup>/4/</sup> (125)	Jablká zelené <sup>//</sup> (200)	1.Polievka rascová s vajcom <sup>/1,3/</sup> (250), Bravčové maďarské rebierko <sup>/1/</sup> (160), Tarhoňa dusená <sup>/1/</sup> (180), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Jogurt biely 1 % tuku <sup>/7/</sup> (125), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Kapusta zapekaná s cestovinou <sup>/1,3,7/</sup> (330), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Rama <sup>//</sup> (20)
9. NE	Mlieko <sup>/7/</sup> (250), Chlieb ražný 700 gr <sup>//</sup> (100), Rama <sup>//</sup> (20)	Jablká <sup>//</sup> (200)	1.Polievka slepačia <sup>/9/</sup> (265), Bravčové na spôsob Stroganov <sup>/1,10/</sup> (195), Zemiaky varené I. - III. <sup>//</sup> (260), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Dia keks <sup>//</sup> (40), Minerálka <sup>//</sup> (200)	Ryža s orieškami a s makom <sup>/7,8/</sup> (230), Čaj čierny so sirupom <sup>//</sup> (250)	Jablká <sup>//</sup> (200)

**Hlavné potravinové alergény:**

**1. Obilniny obsahujúce lepok** (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) **2. Kôrovce** a výrobky z nich **3. Vajcia** a výrobky z nich **4. Ryby** a výrobky z nich **5. Arašidy** a výrobky z nich **6. Sójové zrná** a výrobky z nich **7. Mlieko** a výrobky z neho **8. Orechy** (ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandské orechy a výrobky z nich) **9. Zeler** a výrobky z neho **10. Horčica** a výrobky z nej **11. Sezamové semená** a výrobky z nich **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l **13. Vĺčí bôb** a výrobky z neho **14. Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky: .....

zdravotník-lekár: .....