

2025-06-1 (racionálna)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

03.02.2025 - 09.02.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
3. PO	Čaj ovocný // (250), Chlieb častovský 1000 gr // (100), Nátierka budapešiansky krém // ^{7,10/} (30)	Banány //	1. Polievka hrachová so zeleninou // (250), Nitrianske bravčové karé // ^{1,7,10/} (366), Cestovina - kolienka // (200), Čaj ovocný // (250)	Jogurt ovocný // (150), Čaj ovocný // (250)	Bratislavské rizoto // ^{1,7/} (255), Uhorky sterilizované // (175), Čaj ovocný // (250)
4. UT	Vanilkové mlieko // ^{3,7/} (332), Kakaový rožok // (90), Rama // (20)	Mandarínky // (10)	1. Polievka kyslá s kôrom // ^{1,7/} (250), Rybie filé na srbský spôsob // ^{1,4,7/} (169), Zemiaky varené I. - III. // (260), Čaj ovocný // (250)	Kávenky // ^{3,7/} (50), Čaj ovocný // (250)	Šunkové fliačky zapečené // ^{1,3,7/} (262), Čalamáda // (461), Čaj ovocný // (250)
5. ST	Čaj ovocný // (250), Chlieb častovský 1000 gr // (100), Praženica na cibulke // ^{1,3,7/} (10)	Jablká zelené // (200)	1. Polievka pôrova so zemiakmi a syrom // ^{1,7/} (250), Bravčové mäso na šampiňónoch // (144), Ryža dusená // (170), Šalát z červenej repy - cvikla // (135), Čaj ovocný // (250)	Rožky // (50), Syr trojuholníkový // (14), Čaj ovocný // (250)	Čaj ovocný // (250), Chlieb častovský 1000 gr // (100), Nátierka syrová so šunkou // (30), Zeleninová obloha - Paradajky // (80)
6. ŠT	Biela káva // (250), Pletenka // ^{1,7/} (75), Vajcový krém // ^{3,7,10/} (56)	Banány //	1. Polievka slepačia // ^{9/} (265), Plnená paprika s paradajkovou omáčkou // ^{1,3/} (275), Knedľa // ^{3,7/} (200), Čaj ovocný // (250)	Termix // (130), Čaj ovocný // (250)	Zapekaná brokolica so syrom // ^{1,3,7/} (190), Zemiaky varené I. - III. // (260), Čaj ovocný // (250)
7. PI	Čaj ovocný // (250), Chlieb častovský 1000 gr // (100), Rama // (20), Zeleninová obloha - Paradajky // (80)	Jablká // (200)	1. Polievka zeleninová s mäsom a zemiakmi // (112), Špenátové halušky so syrovou omáčkou // ^{1,3,7/} (289), Čaj ovocný // (250)	Croissant s čokoládou // (4), Čaj ovocný // (250)	Kotlíkový guláš // ^{1,6,9,10,11/} (305), Veľký slaný rožok // ^{1,7/} (86), Čaj ovocný // (250)
8. SO	Čaj ovocný // (250), Chlieb častovský 1000 gr // (100), Rama // (20), Varené vajcia // ^{1,3,7/} (6)	Mandarínky // (10)	1. Polievka drožďová so zeleninou // (438), Bravčové rebierko na rasci // (191), Ryža slovenská // (180), Čaj ovocný // (250)	Chlieb častovský 1000 gr // (100), Mast // (10), Kápia sterilizovaná // (30), Čaj ovocný // (250)	Rezance s kakaom // ^{1,7/} (287), Čaj ovocný // (250)
9. NE	Mlieko karamelové // (250), Makovník // ^{1,3/} (400)	Jablká // (200)	1. Polievka slepačia // ^{9/} (265), Mletý rezeň so syrom // ^{1,3,7/} (120), Zemiaková kaša // (320), Šalát mrkvový s ananásom // (110), Čaj ovocný // (250)	Horalky // ^{3,7/} (50), Budiš citrónová // (200)	Párky diétne // (200), Horčica plnotučná // ^{10/} (10), Chlieb častovský 1000 gr // (100), Čaj ovocný // (250)

Hlavné potravinové alergény:

1. **Obiliny obsahujúce lepok** (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) 2. **Kórovce** a výrobky z nich 3. **Vajcia** a výrobky z nich 4. **Ryby** a výrobky z nich 5. **Arašídy** a výrobky z nich 6. **Sójové zrná** a výrobky z nich 7. **Mlieko** a výrobky z neho 8. **Orechy** (ktorími sú mandle, lieskové orechy, villašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandske orechy a výrobky z nich) 9. **Zeler** a výrobky z neho 10. **Horčica** a výrobky z nej 11. **Sezamové semená** a výrobky z nich 12. **Oxid siričitý a siričitan** v koncentrácií vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l 13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho 14. **Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: