

2025-06-3 (diabetická)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

03.02.2025 - 09.02.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
3. PO	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Nátierka budapešiansky krém ^{/7,10/} (30)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka hrachová so zeleninou ^{/1/} (250), Nitrianske bravčové karé ^{/1,7,10/} (366), Cestovina - kolienka ^{//} (200), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jogurt biely 1 % tuku ^{/7/} (125), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Bratislavské rizoto ^{/1,7/} (255), Uhorky sterilizované ^{//} (175), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20)
4. UT	Mlieko ^{/7/} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka kyslá s kôprom ^{/1,7/} (250), Rybie filé na srbský spôsob ^{/1,4,7/} (169), Zemiaky varené I. - III. ^{//} (260), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Dia keks ^{//} (40), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Šunkové fľačky zapečené ^{/1,3,7/} (262), Čalamáda ^{//} (461), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Rožok grahamový ^{/1/} (159), Acidko ^{/7/} (250)
5. ST	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Praženica na cibulke ^{/1,3,7/} (10)	Jablká zelené ^{//} (200)	1.Polievka pórova so zemiakmi a syrom ^{/1,7/} (250), Bravčové mäso na šampiňónoch ^{/1/} (144), Ryža dusená ^{//} (170), Šalát z červenej repy - cvikla ^{//} (135), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Rožok grahamový ^{/1/} (159), Syr trojuholníkový ^{/7/} (14), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Nátierka syrová so šunkou ^{/7/} (30), Zeleninová obloha - Paradajky ^{//} (80)	Grep ^{//} (300)
6. ŠT	Biela káva ^{/7/} (250), Rožok grahamový ^{/1/} (159), Vajcový krém ^{/3,7,10/} (56)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka slepačia ^{/9/} (265), Plnená paprika s paradajkovou omáčkou ^{/1,3/} (275), Knedľa ^{/3,7/} (200), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jogurt biely 1 % tuku ^{/7/} (125), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Zapekaná brokolica so syrom ^{/1,3,7/} (190), Zemiaky varené I. - III. ^{//} (260), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jablká zelené ^{//} (200)
7. PI	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Zeleninová obloha - Paradajky ^{//} (80)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka zeleninová s mäsom a zemiakmi ^{//} (112), Špenátové halušky so syrovou omáčkou ^{/1,3,7/} (289), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Dia keks ^{//} (40), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Kotlíkový guláš ^{/1,6,9,10,11/} (305), Rožok grahamový ^{/1/} (159), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Paštéka bôčiková ^{//} (6)
8. SO	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Varené vajcia ^{/1,3,7/} (6)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka droždiová so zeleninou ^{/7/} (438), Bravčové rebierko na rasci ^{/1/} (191), Ryža slovenská ^{/1/} (180), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Masť ^{//} (10), Kápia sterilizovaná ^{//} (30), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Rezance s tvarohom ^{/1,7/} (385), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Sardinky ^{/4/} (125)
9. NE	Mlieko ^{/7/} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka slepačia ^{/9/} (265), Mletý rezeň so syrom ^{/1,3,7/} (120), Zemiaková kaša ^{/7/} (320), Šalát mrkvový s ananásom ^{//} (110), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Dia keks ^{//} (40), Minerálka ^{//} (200)	Párky diétne ^{//} (200), Horčica plnotučná ^{/10/} (10), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jablká ^{//} (200)

Hlavné potravinové alergény:

1. Obilniny obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) **2. Kôrovce** a výrobky z nich **3. Vajcia** a výrobky z nich **4. Ryby** a výrobky z nich **5. Arašidy** a výrobky z nich **6. Sójové zrná** a výrobky z nich **7. Mlieko** a výrobky z neho **8. Orechy** (ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandské orechy a výrobky z nich) **9. Zeler** a výrobky z neho **10. Horčica** a výrobky z nej **11. Sezamové semená** a výrobky z nich **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l **13. Vlčí bôb** a výrobky z neho **14. Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: