

2025-08-1 (racionálna)

## Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

17.02.2025 - 23.02.2025

Deň		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
17.	PO	Čaj ovocný <sup>''</sup> (250), Chlieb častovský 1000 gr <sup>''</sup> (100), Rama <sup>''</sup> (20), Sardinky <sup>14/</sup> (125)	Banány <sup>''</sup>	1.Polievka cesnaková <sup>1,7/</sup> (250), Kuracie prsia na zelenine so smotanou <sup>1,7/</sup> (186), Tarhoňa dusená <sup>1/</sup> (180), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Jogurt ovocný <sup>7/</sup> (150), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Treska <sup>4,7/</sup> (200), Veľký slaný rožok <sup>1,7/</sup> (86), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)
18.	UT	Čaj ovocný <sup>''</sup> (250), Rožky <sup>1/</sup> (50), Rama <sup>''</sup> (20), Eidam 45 % <sup>7/</sup> (50)	Mandarínky <sup>''</sup> (10)	1.Kotlíkový guláš <sup>1,6,9,10,11/</sup> (305), Chlieb častovský 1000 gr <sup>''</sup> (100), Šišky s džemom <sup>1,3,7/</sup> (300), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Horalky <sup>3,7/</sup> (50), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Čaj ovocný <sup>''</sup> (250), Chlieb častovský 1000 gr <sup>''</sup> (100), Šunková saláma <sup>''</sup> (100), Zeleninová obloha - Paradajky <sup>''</sup> (80)
19.	ST	Kakaové mlieko <sup>7/</sup> (250), Buchta lekvárová <sup>1,3/</sup> (10)	Jablká zelené <sup>''</sup> (200)	1.Polievka špenátová s opraž.žemľou <sup>1,3,7/</sup> (250), Bravčový guláš segedínsky <sup>1,5,6,7,8,9,10,11/</sup> (214), Knedľa <sup>3,7/</sup> (200), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Rožky <sup>1/</sup> (50), Syr trojuholníkový <sup>7/</sup> (14), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Rizoto so zeleninou a syrom <sup>7/</sup> (320), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)
20.	ŠT	Čaj ovocný <sup>''</sup> (250), Chlieb častovský 1000 gr <sup>''</sup> (100), Nátierka cibulová <sup>3,7/</sup> (46)	Banány <sup>''</sup>	1.Polievka zeleninová s ryžou <sup>''</sup> (86), Bravčový mexický guláš <sup>1,7/</sup> (480), Uhorky sterilizované <sup>''</sup> (175), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Buchta lekvárová <sup>1,3/</sup> (10), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Čaj ovocný <sup>''</sup> (250), Chlieb častovský 1000 gr <sup>''</sup> (100), Paštéka bôčiková <sup>''</sup> (6), Zeleninová obloha - Paprika <sup>''</sup> (60)
21.	PI	Čaj ovocný <sup>''</sup> (250), Lupačka <sup>''</sup> (60), Rama <sup>''</sup> (20), Džem jahodový <sup>12/</sup>	Mandarínky <sup>''</sup> (10)	1.Polievka fazulová s údeným <sup>1/</sup> (193), Chlieb častovský 1000 gr <sup>''</sup> (100), Bryndzové pirohy <sup>1/</sup> (400), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Termix <sup>7/</sup> (130), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Párky diétne <sup>''</sup> (200), Horčica plnotučná <sup>10/</sup> (10), Chlieb častovský 1000 gr <sup>''</sup> (100), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)
22.	SO	Čaj ovocný <sup>''</sup> (250), Chlieb častovský 1000 gr <sup>''</sup> (100), Nátierka šunková <sup>7,10/</sup> (28)	Banány <sup>''</sup>	1.Polievka drožďová so zeleninou <sup>7/</sup> (438), Kapusta hlávková rajčiaková <sup>1/</sup> (233), Opekaná sekaná <sup>''</sup> (200), Chlieb častovský 1000 gr <sup>''</sup> (100), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Oškvarkový pagáč <sup>''</sup> (60), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Cestovina so syrom <sup>1,7/</sup> (290), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)
23.	NE	Mlieko karamelové <sup>7/</sup> (250), Bábovka <sup>1,3,7/</sup> (200), Rama <sup>''</sup> (20)	Jablká <sup>''</sup> (200)	1.Polievka slepačia <sup>9/</sup> (265), Roštenka orientálna <sup>1/</sup> (153), Ryža dusená <sup>''</sup> (170), Šalát uhorkový <sup>''</sup> (110), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)	Mila keks <sup>3,7/</sup> (50), Budiš citrónová <sup>''</sup> (200)	Mäsovo - zeleninový nákyp <sup>1,3,7/</sup> (165), Kompót višňový <sup>''</sup> (150), Čaj ovocný <sup>''</sup> (250)

**Hlavné potravinové alergény:**

**1. Obilniny obsahujúce lepok** (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) **2. Kôrovce** a výrobky z nich **3. Vajcia** a výrobky z nich **4. Ryby** a výrobky z nich **5. Arašidy** a výrobky z nich **6. Sójové zrná** a výrobky z nich **7. Mlieko** a výrobky z neho **8. Orechy** (ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandské orechy a výrobky z nich) **9. Zeler** a výrobky z neho **10. Horčica** a výrobky z nej **11. Sezamové semená** a výrobky z nich **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l **13. Vlíči bôb** a výrobky z neho **14. Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky: .....

zdravotník-lekár: .....