

2025-08-3 (diabetická)

## Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

17.02.2025 - 23.02.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
17. PO	Čaj čierny so sirupom " (250), Chlieb ražný 700 gr " (100), Rama " (20), Sardinky <sup>/4/</sup> (125)	Jablká " (200)	1. Polievka cesnaková <sup>/1,7/</sup> (250), Kuracie prsia na zelenine so smotanou <sup>/1,7/</sup> (186), Tarhoňa dusená <sup>/1/</sup> (180), Čaj čierny so sirupom " (250)	Jogurt biely 1 % tuku <sup>/7/</sup> (125), Čaj čierny so sirupom " (250)	Treska <sup>/4,7/</sup> (200), Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Čaj čierny so sirupom " (250)	Chlieb ražný 700 gr " (100), Rama " (20)
18. UT	Čaj čierny so sirupom " (250), Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Rama " (20), Eidam 45 % <sup>/7/</sup> (50)	Jablká zelené " (200)	1. Kotlíkový gulás <sup>/1,6,9,10,11/</sup> (305), Chlieb ražný 700 gr " (100), Rezance s tvarohom <sup>/1,7/</sup> (385), Čaj čierny so sirupom " (250)	Dia keks " (40), Čaj čierny so sirupom " (250)	Čaj čierny so sirupom " (250), Chlieb ražný 700 gr " (100), Šunková saláma " (100), Zeleninová obloha - Paradajky " (80)	Grep " (300)
19. ST	Mlieko <sup>/7/</sup> (250), Chlieb ražný 700 gr " (100), Rama " (20)	Jablká zelené " (200)	1. Polievka špenátová s opráž.žemľou <sup>/1,3,7/</sup> (250), Bravčový gulás segedínsky <sup>/1,5,6,7,8,9,10,11/</sup> (214), Knedľa <sup>/3,7/</sup> (200), Čaj čierny so sirupom " (250)	Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Syr trojuholníkový <sup>/7/</sup> (14), Čaj čierny so sirupom " (250)	Rizoto so zeleninou a syrom <sup>/7/</sup> (320), Čaj čierny so sirupom " (250)	Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Acidko <sup>/7/</sup> (250)
20. ŠT	Čaj čierny so sirupom " (250), Chlieb ražný 700 gr " (100), Nátierka cibuľová <sup>/3,7/</sup> (46)	Jablká " (200)	1. Polievka zeleninová s ryžou " (86), Bravčový mexický gulás <sup>/1,7/</sup> (480), Uhorky sterilizované " (175), Čaj čierny so sirupom " (250)	Dia keks " (40), Čaj čierny so sirupom " (250)	Čaj čierny so sirupom " (250), Chlieb ražný 700 gr " (100), Paštéka bôčiková " (6), Zeleninová obloha - Paprika " (60)	Jablká " (200)
21. PI	Čaj čierny so sirupom " (250), Rožok grahamový <sup>/1/</sup> (159), Rama " (20)	Jablká " (200)	1. Polievka fazuľová s údeným <sup>/1/</sup> (193), Chlieb ražný 700 gr " (100), Bryndzové pirohy <sup>/1/</sup> (400), Čaj čierny so sirupom " (250)	Jogurt biely 1 % tuku <sup>/7/</sup> (125), Čaj čierny so sirupom " (250)	Párky diétne " (200), Horčica plnotučná <sup>/10/</sup> (10), Chlieb ražný 700 gr " (100), Čaj čierny so sirupom " (250)	Chlieb ražný 700 gr " (100), Sardinky <sup>/4/</sup> (125)
22. SO	Čaj čierny so sirupom " (250), Chlieb ražný 700 gr " (100), Nátierka šunková <sup>/7,10/</sup> (28)	Jablká zelené " (200)	1. Polievka drožďová so zeleninou <sup>/7/</sup> (438), Kapusta hlávková rajčiaková <sup>/1/</sup> (233), Opekaná sekaná " (200), Chlieb ražný 700 gr " (100), Čaj čierny so sirupom " (250)	Dia keks " (40), Čaj čierny so sirupom " (250)	Cestovina so syrom <sup>/1,7/</sup> (290), Čaj čierny so sirupom " (250)	Chlieb ražný 700 gr " (100), Paštéka bôčiková " (6)
23. NE	Mlieko <sup>/7/</sup> (250), Chlieb ražný 700 gr " (100), Rama " (20)	Jablká " (200)	1. Polievka slepačia <sup>/9/</sup> (265), Roštenka orientálna <sup>/1/</sup> (153), Ryža dusená " (170), Šalát uhorkový " (110), Čaj čierny so sirupom " (250)	Dia keks " (40), Minerálka " (200)	Mäsovo - zeleninový nákyp <sup>/1,3,7/</sup> (165), Čaj čierny so sirupom " (250)	Jablká " (200)

## Hlavné potravinové alergény:

1. Obilníiny obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, oves, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) 2. Kôrovce a výrobky z nich 3. Vajcia a výrobky z nich 4. Ryby a výrobky z nich 5. Arašidy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich 7. Mlieko a výrobky z neho 8. Orechy (ktorími sú mandle, lieskové orechy, víliašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandske orechy a výrobky z nich) 9. Zeler a výrobky z neho 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sezamové semená a výrobky z nich 12. Oxid siričitý a siričitan v koncentrácií vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l 13. Vlčí bôb a výrobky z neho 14. Mäkkýše a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky: .....

zdravotník-lekár: .....