

2025-07-1 (racionálna)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

10.02.2025 - 16.02.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
10.	PO	Čaj ovocný ^{//} (250), Rožky ^{/1/} (50), Rama ^{//} (20), Džem jahodový ^{/12/}	Banány ^{//}	1.Polievka cibuľová so syrom a chlebom ^{/1,7/} (250), Kurací paprikáš ^{/1,7,10,11/} (316), Halušky ^{/1,3,7/} (200), Čaj ovocný ^{//} (250)	Jogurt ovocný ^{/7/} (150), Čaj ovocný ^{//} (250)	Rizoto so šampiňónmi ^{/7/} (330), Uhorky sterilizované ^{//} (175), Čaj ovocný ^{//} (250)
11.	UT	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Nátierka liptovská ^{/7/} (32)	Jablká zelené ^{//} (200)	1.Polievka hrachová ^{/1,7/} (170), Francúzske zemiaky ^{/1,3,7/} (648), Šalát z čínskej kapusty s pórom ^{//} (110), Čaj ovocný ^{//} (250)	Croissant s čokoládou ^{/1/} (4), Čaj ovocný ^{//} (250)	Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Šunková saláma ^{//} (100), Čaj ovocný ^{//} (250), Zeleninová obloha - Paradajky ^{//} (80)
12.	ST	Mlieko s medom ^{/7/} (250), Buchta lekvárová ^{/1,3/} (10)	Mandarínky ^{//} (10)	1.Polievka zelerová s krupicovými haluškami ^{/1,3,9/} (102), Bravčové mäso s lečom ^{/1/} (154), Ryža dusená ^{//} (170), Uhorky sterilizované ^{//} (175), Čaj ovocný ^{//} (250)	Oškvarkový pagáč ^{//} (60), Čaj ovocný ^{//} (250)	Cestovina zapekaná so syrom ^{/1,7/} (315), Čaj ovocný ^{//} (250)
13.	ŠT	Čaj ovocný ^{//} (250), Rožky ^{/1/} (50), Rama ^{//} (20), Eidam 45 % ^{/7/} (50)	Banány ^{//}	1.Polievka slepačia ^{/9/} (265), Bravčová krkovička pečená ^{/1/} (225), Kapusta hlávková dusená ^{//} (155), Knedľa ^{/3,7/} (200), Čaj ovocný ^{//} (250)	Puding so šľahačkou ^{//} (200), Čaj ovocný ^{//} (250)	Rezance s makom ^{/1,7/} (315), Čaj ovocný ^{//} (250)
14.	PI	Biela káva ^{/7/} (250), Pletenka ^{/1,7/} (75), Nátierka syrová ^{/7/} (28)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka fazuľová s údeným ^{/1/} (193), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Slivkové gule ^{/1,7/} (476), Čaj ovocný ^{//} (250)	Pizza rožok ^{/3,7/} (80), Čaj ovocný ^{//} (250)	Uhorský guláš ^{/1/} (320), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Čaj ovocný ^{//} (250)
15.	SO	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Varené vajcia ^{/1,3,7/} (6)	Mandarínky ^{//} (10)	1.Polievka zemiaková s vajcom ^{/1,3,7/} (415), Hrachová kaša ^{/1,7/} (240), Varené údené mäso ^{//} (200), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Čaj ovocný ^{//} (250)	Jogurt ovocný ^{/7/} (150), Čaj ovocný ^{//} (250)	Zeleninový džuveč ^{/1,3,7/} (360), Čaj ovocný ^{//} (250)
16.	NE	Granko ^{/7/} (250), Kakaovník ^{//} (200)	Banány ^{//}	1.Polievka slepačia ^{/9/} (265), Kuracie prsia s ananásom ^{/7/} (170), Ryža dusená ^{//} (170), Čaj ovocný ^{//} (250)	Mila keks ^{/3,7/} (50), Budiš citrónová ^{//} (200)	Špagety so syrom a slaninou ^{/7/} (300), Čaj ovocný ^{//} (250)

Hlavné potravinové alergény:

1. Obilniny obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) **2. Kôrovce** a výrobky z nich **3. Vajcia** a výrobky z nich **4. Ryby** a výrobky z nich **5. Arašidy** a výrobky z nich **6. Sójové zrná** a výrobky z nich **7. Mlieko** a výrobky z neho **8. Orechy** (ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandské orechy a výrobky z nich) **9. Zeler** a výrobky z neho **10. Horčica** a výrobky z nej **11. Sezamové semená** a výrobky z nich **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l **13. Vlčí bôb** a výrobky z neho **14. Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: