

2025-02-1 (racionálna)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

06.01.2025 - 12.01.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
6.	PO	Kakaové mlieko ^{/7/} (250), Vianočka ^{/1,3,7/} (150), Rama ^{//} (20), Džem jahodový ^{/12/}	Banány ^{//}	1.Polievka slepačia ^{/9/} (265), Bravčové na spôsob Stroganov ^{/1,10/} (195), Zemiaky varené X-XII ^{//} (260), Čaj ovocný ^{//} (250)	Mila keks ^{/3,7/} (50), Čaj ovocný ^{//} (250)	Špagety na taliansky spôsob ^{//} (290), Čaj ovocný ^{//} (250)
7.	UT	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Nátierka liptovská ^{/7/} (32)	Mandarínky ^{//} (10)	1.Polievka rajčinová so syrom ^{/1,7/} (94), Španielsky vtáčik ^{/1,3,10/} (200), Ryža dusená ^{//} (170), Čaj ovocný ^{//} (250)	Jogurt ovocný ^{/7/} (150), Čaj ovocný ^{//} (250)	Treska ^{/4,7/} (200), Veľký slaný rožok ^{/1,7/} (86), Čaj ovocný ^{//} (250)
8.	ST	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Vajcový krém ^{/3,7,10/} (56)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka droždňová so zeleninou ^{/7/} (438), Bravčový guláš segedínsky ^{/1,5,6,7,8,9,10,11/} (214), Knedľa ^{/3,7/} (200), Čaj ovocný ^{//} (250)	Pizza rožok ^{/3,7/} (80), Čaj ovocný ^{//} (250)	Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Paštéka bôčiková ^{//} (6), Zeleninová obloha - Paprika ^{//} (60), Čaj ovocný ^{//} (250)
9.	ŠT	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Eidam 45 % ^{/7/} (50)	Banány ^{//}	1.Polievka zeleninová s krupicovými haluškami ^{/1,3,7/} (250), Bravčové rezne prekladané ^{/1,3/} (174), Ryža dusená ^{//} (170), Šalát z čínskej kapusty s pórom ^{//} (110), Čaj ovocný ^{//} (250)	Croissant s čokoládou ^{/1/} (4), Čaj ovocný ^{//} (250)	Parižsky šalát ^{/3,7/} (200), Pikantný šalát ^{/3,7/} (100), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Čaj ovocný ^{//} (250)
10.	PI	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Zeleninová obloha - Paprika ^{//} (60)	Mandarínky ^{//} (10)	1.Polievka ragú ^{/1,3,7/} (265), Kapustné fliačky ^{/1/} (300), Čaj ovocný ^{//} (250)	Oškvarkový pagáč ^{//} (60), Čaj ovocný ^{//} (250)	Párky diétne ^{//} (200), Horčica plnotučná ^{/10/} (10), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Čaj ovocný ^{//} (250)
11.	SO	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Sardinky ^{/4/} (125)	Jablká zelené ^{//} (200)	1.Polievka brokolicová krémová ^{/1,7/} (430), Bravčové rebierko prírodné ^{/1/} (171), Zemiaky varené X-XII ^{//} (260), Šalát uhorkový ^{//} (110), Čaj ovocný ^{//} (250)	Rožky ^{/1/} (50), Syr trojuholníkový ^{/7/} (14), Čaj ovocný ^{//} (250)	Rezance s tvarohom a slaninou ^{/1,7/} (221), Čaj ovocný ^{//} (250)
12.	NE	Mlieko karamelové ^{/7/} (250), Bábovka ^{/1,3,7/} (200), Rama ^{//} (20)	Banány ^{//}	1.Polievka slepačia ^{/9/} (265), Švédská roštenka ^{/1,7/} (278), Ryža dusená ^{//} (170), Čaj ovocný ^{//} (250)	Horalky ^{/3,7/} (50), Budiš citrónová ^{//} (200)	Lečo s klobásou ^{/3/} (376), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Čaj ovocný ^{//} (250)

Hlavné potravinové alergény:

1. Obilniny obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) **2. Kôrovce** a výrobky z nich **3. Vajcia** a výrobky z nich **4. Ryby** a výrobky z nich **5. Arašidy** a výrobky z nich **6. Sójové zrná** a výrobky z nich **7. Mlieko** a výrobky z neho **8. Orechy** (ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandské orechy a výrobky z nich) **9. Zeler** a výrobky z neho **10. Horčica** a výrobky z nej **11. Sezamové semená** a výrobky z nich **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l **13. Vlní bôb** a výrobky z neho **14. Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: