

2025-05-1 (racionálna)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

27.01.2025 - 02.02.2025

| Deň | | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-----|----|---|-----------------------|--|--|--|
| 27. | PO | Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Nátierka so syrom Niva (40) | Banány " | 1. Polievka šošovicová mliečna ^{/1,7/} (250), Bravčový mexický guláš ^{/1,7/} (480), Uhorky sterilizované " (175), Čaj ovocný " (250) | Termix ^{/7/} (130), Čaj ovocný " (250) | Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Rama " (20), Šunková saláma " (100) |
| 28. | UT | Čaj ovocný " (250), Rožky ^{/1/} (50), Nátierka šunková s vajcom ^{/3,7/} (30) | Mandarínky " (10) | 1. Polievka goralská ^{/1,7/} (250), Bravčové ražniči ^{/10/} (185), Zemiaky opekané " (240), Tatárska omáčka ^{/7/} (97), Čaj ovocný " (250) | Horalky ^{/3,7/} (50), Čaj ovocný " (250) | Treska ^{/4,7/} (200), Veľký slaný rožok ^{/1,7/} (86), Čaj ovocný " (250) |
| 29. | ST | Mlieko s medom ^{/7/} (250), Buchta lekvárová ^{/1,3/} (10) | Jablká " (200) | 1. Polievka cesnaková so zemiakmi ^{/1,7/} (250), Bravčové mäso na hrášku ^{/1,7/} (166), Tarhoňa dusená ^{/1/} (180), Šalát z hlávkovej kapusty " (120), Čaj ovocný " (250) | Pizza rožok ^{/3,7/} (80), Čaj ovocný " (250) | Špekačky " (250), Horčica plnotučná ^{/10/} (10), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Čaj ovocný " (250) |
| 30. | ŠT | Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Rama " (20), Sardinky ^{/4/} (125) | Banány " | 1. Polievka zeleninová s krupicovými haluškami ^{/1,3,7/} (250), Sviečková na smotane ^{/1,7,10/} (321), Knedľa ^{/3,7/} (200), Čaj ovocný " (250) | Mila keks ^{/3,7/} (50), Čaj ovocný " (250) | Opekaná sekaná " (200), Horčica plnotučná ^{/10/} (10), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Čaj ovocný " (250) |
| 31. | PI | Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Rama " (20), Eidam 45 % ^{/7/} (50) | Mandarínky " (10) | 1. Polievka minestrone " (266), Zapekané rezance s tvarohom a lekvárom ^{/1,3,7/} (400), Čaj ovocný " (250) | Oškvarkový pagáč ^{/6/} (60), Čaj ovocný " (250) | Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Paštéta kuracia " (75), Zeleninová obloha - Paradajky ^{/80/} (80) |
| 1. | SO | Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Nátierka syrová ^{/7/} (28) | Banány " | 1. Polievka pórava s opečeným chlebom ^{/1,3,7/} (250), Bravčové rebierko na hubách ^{/1/} (181), Ryža dusená " (170), Uhorky sterilizované " (175), Čaj ovocný " (250) | Jogurt ovocný ^{/7/} (150), Čaj ovocný " (250) | Rezance s vajcom ^{/1,3/} (179), Čalamáda " (461), Čaj ovocný " (250) |
| 2. | NE | Kakaové mlieko ^{/7/} (250), Bábovka ^{/1,3,7/} (200), Rama " (20) | Jablká zelené " (200) | 1. Polievka slepačia ^{/9/} (265), Švédsky rezeň ^{/1,7/} (146), Zemiaky varené I. - III. " (260), Šalát uhorkový " (110), Čaj ovocný " (250) | Kávenky ^{/3,7/} (50), Budiš citrónová " (200) | Zeleninové rizoto so strúhaným syrom ^{/7/} (242), Čaj ovocný " (250) |

Hlavné potravinové alergény:

1. Obilníny obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) 2. Kórovce a výrobky z nich 3. Vajcia a výrobky z nich 4. Ryby a výrobky z nich 5. Arašídy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich 7. Mlieko a výrobky z neho 8. Orechy (ktorími sú mandle, lieskové orechy, villašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandske orechy a výrobky z nich) 9. Zeler a výrobky z neho 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sezamové semená a výrobky z nich 12. Oxid siričitý a siričitan v koncentrácií vyššich ako 10mg/kg alebo 10mg/l 13. Vlčí bôb a výrobky z neho 14. Mäkkýše a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: