

2025-04-1 (racionálna)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

20.01.2025 - 26.01.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
20.	PO	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Nátierka medová ^{//} (26)	Mandarínky ^{//} (10)	1.Polievka karfiolová so zeleninou ^{/1,7/} (250), Makovické azu z kuracích prs ^{//} (131), Ryža dusená ^{//} (170), Čaj ovocný ^{//} (250)	Jogurt ovocný ^{//} (150), Čaj ovocný ^{//} (250)	Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Paštéka bôčiková ^{//} (6), Zeleninová obloha - Paradajky ^{//} (80), Čaj ovocný ^{//} (250)
21.	UT	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Eidam 45 % ^{//} (50)	Banány ^{//}	1.Polievka rajčinová so syrom ^{/1,7/} (94), Omáčka chrenová ^{//,12/} (160), Hovädzie varené ^{//} (53), Knedľa ^{//,7/} (200), Čaj ovocný ^{//} (250)	Oškvarkový pagáč ^{//} (60), Čaj ovocný ^{//} (250)	Lečo s klobásou ^{//,3/} (376), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Čaj ovocný ^{//} (250)
22.	ST	Kakaové mlieko ^{//} (250), Lupačka ^{//} (60), Rama ^{//} (20)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka kelová ^{//} (127), Rybie filé vyprážené ^{//,3,4,7/} (115), Zemiakový šalát * ^{//} (410), Čaj ovocný ^{//} (250)	Kávenky ^{//,3,7/} (50), Čaj ovocný ^{//} (250)	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Tlačienka ^{//} (200)
23.	ŠT	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Varené vajcia ^{//,1,3,7/} (6)	Mandarínky ^{//} (10)	1.Polievka slepačia ^{//,9/} (265), Zemiakové knedle plnené údeným mäsom* ^{//} (400), Kapusta kyslá dusená ^{//} (180), Čaj ovocný ^{//} (250)	Rožky ^{//} (50), Syr trojuholníkový ^{//,7/} (14), Čaj ovocný ^{//} (250)	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Šunková saláma ^{//} (100), Zeleninová obloha - Paradajky ^{//} (80)
24.	PI	Rožky ^{//} (50), Čaj ovocný ^{//} (250), Nátierka liptovská ^{//} (32)	Banány ^{//}	1.Polievka gulášová ^{//} (268), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Ryžový náryp s marhuľami ^{//,8/} (400), Čaj ovocný ^{//} (250)	Croissant s čokoládou ^{//} (4), Čaj ovocný ^{//} (250)	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Klobása domáca ^{//} (200), Horčica plnotučná ^{//,10/} (10)
25.	SO	Čaj ovocný ^{//} (250), Chlieb častovský 1000 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Sardinky ^{//,4/} (125)	Mandarínky ^{//} (10)	1.Polievka rascová s vajcom ^{//,1,3/} (250), Kuracia pečeň na cibuli ^{//} (156), Tarhoňa dusená ^{//} (180), Uhoroky sterilizované ^{//} (175), Čaj ovocný ^{//} (250)	Pizza rožok ^{//,3,7/} (80), Čaj ovocný ^{//} (250)	Granadierský pochod ^{//} (320), Čalamáda ^{//} (461), Čaj ovocný ^{//} (250)
26.	NE	Granko ^{//} (250), Orechovník ^{//,1,3,8/} (150)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka slepačia ^{//,9/} (265), Karbonátok vyprážený ^{//,1,3,7/} (100), Zemiaky varené I. - III. ^{//} (260), Šalát z čínskej kapusty s pórom ^{//} (110), Čaj ovocný ^{//} (250)	Horalky ^{//,3,7/} (50), Budiš citrónová ^{//} (200)	Špagety na taliansky spôsob ^{//} (290), Čaj ovocný ^{//} (250)

Hlavné potravinové alergény:

1. Obilniny obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) **2. Kôrovce** a výrobky z nich **3. Vajcia** a výrobky z nich **4. Ryby** a výrobky z nich **5. Arašidy** a výrobky z nich **6. Sójové zrná** a výrobky z nich **7. Mlieko** a výrobky z neho **8. Orechy** (ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a výrobky z nich) **9. Zeler** a výrobky z neho **10. Horčica** a výrobky z nej **11. Sezamové semená** a výrobky z nich **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l **13. Vlčí bôb** a výrobky z neho **14. Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: