

2025-04-3 (diabetická)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

20.01.2025 - 26.01.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
20. PO	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka karfiolová so zeleninou ^{//1,7/} (250), Makovické azu z kuracích prs ^{//} (131), Ryža dusená ^{//} (170), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jogurt biely 1 % tuku ^{//} (125), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Paštéka bôčiková ^{//} (6), Zeleninová obloha - Paradajky ^{//} (80), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20)
21. UT	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Eidam 45 % ^{//} (50)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka rajčinová so syrom ^{//1,7/} (94), Omáčka chrenová ^{//7,12/} (160), Hovädzie varené ^{//} (53), Knedľa ^{//3,7/} (200), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Dia keks ^{//} (40), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Lečo s klobásou ^{//3/} (376), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Grep ^{//} (300)
22. ST	Mlieko ^{//} (250), Rožok grahamový ^{//} (159), Rama ^{//} (20)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka kelová ^{//} (127), Rybie filé vyprážené ^{//1,3,4,7/} (115), Zemiakový šalát * ^{//} (410), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Dia keks ^{//} (40), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Tlačienka ^{//} (200)	Rožok grahamový ^{//} (159), Acidko ^{//} (250)
23. ŠT	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Varené vajcia ^{//1,3,7/} (6)	Jablká zelené ^{//} (200)	1.Polievka slepačia ^{//9/} (265), Zemiakové knedle plnené údeným mäsom* ^{//} (400), Kapusta kyslá dusená ^{//} (180), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Rožok grahamový ^{//} (159), Syr trojuholníkový ^{//} (14), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Šunková saláma ^{//} (100), Zeleninová obloha - Paradajky ^{//} (80)	Jablká ^{//} (200)
24. PI	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Rožok grahamový ^{//} (159), Nátierka liptovská ^{//} (32)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka gulášová ^{//} (268), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rezance s vajcom ^{//1,3/} (179), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Dia keks ^{//} (40), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Klobása domáca ^{//} (200), Horčica plnotučná ^{//10/} (10)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Paštéka bôčiková ^{//} (6)
25. SO	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Sardinky ^{//A/} (125)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka rascová s vajcom ^{//1,3/} (250), Kuracia pečeň na cibuli ^{//} (156), Tarhoňa dusená ^{//} (180), Uhorky sterilizované ^{//} (175), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Pizza rožok ^{//3,7/} (80), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Granadierský pochod ^{//} (320), Čalamáda ^{//} (461), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Rožok grahamový ^{//} (159), Syr trojuholníkový ^{//} (14)
26. NE	Mlieko ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka slepačia ^{//9/} (265), Karbonátok vyprážený ^{//1,3,7/} (100), Zemiaky varené I. - III. ^{//} (260), Šalát z čínskej kapusty s pórom ^{//} (110), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Dia keks ^{//} (40), Minerálka ^{//} (200)	Špagety na taliansky spôsob ^{//} (290), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jablká ^{//} (200)

Hlavné potravinové alergény:

1. Obilniny obsahujúce lepek (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) **2. Kôrovce** a výrobky z nich **3. Vajcia** a výrobky z nich **4. Ryby** a výrobky z nich **5. Arašidy** a výrobky z nich **6. Sójové zrná** a výrobky z nich **7. Mlieko** a výrobky z neho **8. Orechy** (ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandské orechy a výrobky z nich) **9. Zeler** a výrobky z neho **10. Horčica** a výrobky z nej **11. Sezamové semená** a výrobky z nich **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l **13. Vlčí bôb** a výrobky z neho **14. Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: