

2025-03-1 (racionálna)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

13.01.2025 - 19.01.2025

Deň		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
13.	PO	Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Nátierka šunková ^{/7,10/} (28)	Mandarínky " (10)	1.Polievka z fazuľových strukov ^{/1,7/} (250), Bravčové rizoto ^{/7/} (490), Šalát z hlávkovej kapusty s paprikou " (135), Čaj ovocný " (250)	Jogurt ovocný ^{/7/} (150), Čaj ovocný " (250)	Prívarok tekvicový ^{/1,7/} (180), Varené vajcia ^{/1,3,7/} (6), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Čaj ovocný " (250)
14.	UT	Granko ^{/7/} (250), Buchta lekvárová ^{/1,3/} (10)	Jablká " (200)	1.Polievka hrachová so zeleninou ^{/1/} (250), Koložvárska kapusta ^{/7/} (300), Zemiaky varené X-XII " (260), Čaj ovocný " (250)	Chlieb častovský 1000 gr " (100), Mast " (10), Kápia sterilizovaná " (30), Čaj ovocný " (250)	Rybací šalát ^{/4,7/} (200), Veľký slaný rožok ^{/1,7/} (86), Čaj ovocný " (250)
15.	ST	Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Nátierka cibuľová ^{/3,7/} (46)	Banány "	1.Polievka zelerová s krupicovými haluškami ^{/1,3,9/} (102), Kura na zelenine ^{/7/} (250), Ryža dusená " (170), Čaj ovocný " (250)	Pizza rožok ^{/3,7/} (80), Čaj ovocný " (250)	Praženica so salámou ^{/3/} (154), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Čaj ovocný " (250)
16.	ŠT	Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Nátierka tvarohová ^{/7/} (40)	Mandarínky " (10)	1.Polievka zeleninová domáca ^{/1,3/} (136), Bravčové karé hamburské ^{/1,7,10/} (285), Knedľa ^{/3,7/} (200), Čaj ovocný " (250)	Horalky ^{/3,7/} (50), Čaj ovocný " (250)	Párky diétne " (200), Horčica plnotučná ^{/10/} (10), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Čaj ovocný " (250)
17.	PI	Čaj ovocný " (250), Lupačka " (60), Rama " (20), Džem jahodový ^{/12/}	Jablká " (200)	1.Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi ^{/1/} (158), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Lokše s makom ^{/1/} (200), Čaj ovocný " (250)	Rožky ^{/1/} (50), Syr trojuholníkový ^{/7/} (14), Čaj ovocný " (250)	Zemiansky guláš bravčový ^{/1,9/} (298), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Čaj ovocný " (250)
18.	SO	Čaj ovocný " (250), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Rama " (20), Zeleninová obloha - Paprika " (60)	Banány "	1.Polievka kelová ^{/1/} (127), Bravčové maďarské rebierko ^{/1/} (160), Tarhoňa dusená ^{/1/} (180), Čaj ovocný " (250)	Termix ^{/7/} (130), Čaj ovocný " (250)	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom ^{/7/} (242), Čalamáda " (461), Čaj ovocný " (250)
19.	NE	Kakaové mlieko ^{/7/} (250), Rama " (20), Kakaovník " (200)	Jablká zelené " (200)	1.Polievka slepačia ^{/9/} (265), Bravčový rezeň vyprážaný ^{/1,3,7/} (115), Zemiaková kaša ^{/7/} (320), Uhorky sterilizované " (175), Čaj ovocný " (250)	Kávenky ^{/3,7/} (50), Budiš citrónová " (200)	Lečo s ryžou a údeninou " (400), Chlieb častovský 1000 gr " (100), Čaj ovocný " (250)

Hlavné potravinové alergény:

1. Obilníiny obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovoš, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) 2. Kôrovce a výrobky z nich 3. Vajcia a výrobky z nich 4. Ryby a výrobky z nich 5. Arašidy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich 7. Mlieko a výrobky z neho 8. Orechy (ktorími sú mandle, lieskové orechy, vŕšačské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandske orechy a výrobky z nich) 9. Zeler a výrobky z neho 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sezamové semená a výrobky z nich 12. Oxid siričitý a siričitaný v koncentrácií vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l 13. Vlčí bôb a výrobky z neho 14. Mäkkýše a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: