

2025-03-3 (diabetická)

Jedálny lístok Centrum sociálnych služieb MEREMA

13.01.2025 - 19.01.2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
13. PO	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Nátierka šunková ^{//7,10/} (28)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka z fazuľových strukov ^{//1,7/} (250), Bravčové rizoto ^{//7/} (490), Šalát z hlávkovej kapusty s paprikou ^{//} (135), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jogurt biely 1 % tuku ^{//7/} (125), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Prívarok tekvicový ^{//1,7/} (180), Varené vajcia ^{//1,3,7/} (6), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20)
14. UT	Mlieko ^{//7/} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka hrachová so zeleninou ^{//1/} (250), Koložvárska kapusta ^{//7/} (300), Zemiaky varené X-XII ^{//} (260), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Masť ^{//} (10), Kápia sterilizovaná ^{//} (30), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Rybáci šalát ^{//4,7/} (200), Rožok grahamový ^{//1/} (159), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Sardinky ^{//4/} (125)
15. ST	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Nátierka cibuľová ^{//3,7/} (46)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka zelerová s krupicovými haluškami ^{//1,3,9/} (102), Kura na zelenine ^{//7/} (250), Ryža dusená ^{//} (170), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Pizza rožok ^{//3,7/} (80), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Pražienica so salámou ^{//3/} (154), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Grep ^{//} (300)
16. ŠT	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Nátierka tvarohová ^{//7/} (40)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka zeleninová domáca ^{//1,3/} (136), Bravčové karé hamburské ^{//1,7,10/} (285), Knedľa ^{//3,7/} (200), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Dia keks ^{//} (40), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Párky diétne ^{//} (200), Horčica plnotučná ^{//10/} (10), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jablká ^{//} (200)
17. PI	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Rožok grahamový ^{//1/} (159), Rama ^{//} (20)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi ^{//1/} (158), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rezance s tvarohom ^{//1,7/} (385), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Rožok grahamový ^{//1/} (159), Syr trojuholníkový ^{//7/} (14), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Zemiansky guláš bravčový ^{//1,9/} (298), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Paštéta bôčiková ^{//} (6)
18. SO	Čaj čierny so sirupom ^{//} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20), Zeleninová obloha - Paprika ^{//} (60)	Jablká ^{//} (200)	1.Polievka kelová ^{//1/} (127), Bravčové maďarské rebierko ^{//1/} (160), Tarhoňa dusená ^{//1/} (180), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jogurt biely 1 % tuku ^{//7/} (125), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom ^{//7/} (242), Čalamáda ^{//} (461), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Rožok grahamový ^{//1/} (159), Syr trojuholníkový ^{//7/} (14)
19. NE	Mlieko ^{//7/} (250), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Rama ^{//} (20)	Jablká zelené ^{//} (200)	1.Polievka slepačia ^{//9/} (265), Bravčový rezeň vyprážaný ^{//1,3,7/} (115), Zemiaková kaša ^{//7/} (320), Uhorky sterilizované ^{//} (175), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Dia keks ^{//} (40), Minerálka ^{//} (200)	Lečo s ryžou a údeninou ^{//} (400), Chlieb ražný 700 gr ^{//} (100), Čaj čierny so sirupom ^{//} (250)	Jablká ^{//} (200)

Hlavné potravinové alergény:

1. Obilniny obsahujúce lepek (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) **2. Kôrovce** a výrobky z nich **3. Vajcia** a výrobky z nich **4. Ryby** a výrobky z nich **5. Arašidy** a výrobky z nich **6. Sójové zrná** a výrobky z nich **7. Mlieko** a výrobky z neho **8. Orechy** (ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, queenslandské orechy a výrobky z nich) **9. Zeler** a výrobky z neho **10. Horčica** a výrobky z nej **11. Sezamové semená** a výrobky z nich **12. Oxid siričitý a siričitany** v koncentrácii vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l **13. Vlčí bôb** a výrobky z neho **14. Mäkkýše** a výrobky z nich

vedúci/a strav. prevádzky:

zdravotník-lekár: