

Centrum sociálnych služieb MEREMA
Jedálny lístok MEREMA – 05.02.2024 do 11.02.2024

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok: 05.02.24	Čaj, chlieb, liptovská nát. /2.028/	Ovocie	Pol. kelová s párkom /5.051/ Kuracie prsia s ananásom /9.021/ ryža /512/, čaj, minerálka	Termix čaj 4x dia: jogurt biely	Treska, veľký slaný rožok 4x dia: gr. rožok, čaj 4x DV: chlieb, rama
Utorok: 06.02.24	Karamelové mlieko hrebeň lekvárový 4x dia: gr. rožok, rama	Ovocie	Pol. šošovicová so zeleninou /5.097/ Vyprážené filé /121/ zemiakový šalát /440/, čaj, minerálka	Párok v rožku čaj 4x dia: grah. rožok	Lečo s ryžou a údeninou /02466/, chlieb, čaj 4x DV: grep
Streda: 07.02.24	Čaj, chlieb, cibuľová nát. /2.008/	Ovocie	Pol. brokolicová /5.004/ Bravčové rizoto /269/, šalát z čínskej kap. s pórom /24.047/, čaj, minerálka	Rožky, syr čaj 4x dia: grah. rožok	Salám v cestičku /382/ zem. /497/, uhorky, čaj 4x DV: chlieb, sardinky
Štvrtok: 08.02.24	Čaj, chlieb, rama eidam	Ovocie	Pol. zeleninová so strúhankou /54/ Bravčové stehno pečené s červenou kap. /7.019/, zem./497/, čaj, minerálka	Keks čaj 4x dia: dia keks	Rezance s vajcom /550/ čalamáda, čaj 4x DV: jablko
Piatok: 09.02.24	Čaj, chlieb, nátierka z tuniaka /2.076/	Ovocie	Pol. hrachová s párkom /62/, chlieb Rezance s makom a orechami /547/ 4x dia: tvaroh /548/, čaj, minerálka	Croasant balený čaj 4x dia: chlieb, syr	Mäsový nákyt /366/ zemiaky /497/, uhorky, čaj 4x DV: chlieb, paštéka
Sobota: 10.02.24	Čaj, chlieb, rama paštéka	Ovocie	Pol. cesnaková so zemiakmi /38/ Belehradský rezeň /7.031/ čaj, minerálka	Bublanina /580/ čaj 4x dia: dia keks	Parižsky + pikantný šalát chlieb, čaj 4x DV: gr.rožok, acidko
Nedeľa: 11.02.24	Granko, kakaovník rama 4x dia: chlieb, rama	Ovocie	Pol. slepačia /20/ Reberko na smotane /246/ ryža /512/, čaj, minerálka	Keks., ochut. miner., 4x dia: dia keks minerálka	Diétne párky po 2 ks horčica, chlieb, čaj 4x DV: jablko

